

# 前日までの注意事項

## 便の採取について

・受診3日前から当日の間に採取してください。（検査日を含めて4日以内）

※採取後の容器は、冷暗所で保管してください。

※月経中、または月経直後の方は、採取せず当日受付にてご相談ください。

## お薬について

①医師から毎日内服するように指示がある薬は、通常通り内服してください。

②血糖を下げる薬やインスリン注射、および皮下持続グルコース測定器を使用している方は、必ずかかりつけ医にご相談ください。

※皮下持続グルコース測定器装着状態では、X線検査を行うことはできません。

③ビタミンCを含むビタミン剤は、尿検査に影響しますので服用しないでください。

## 食事について

・夕食はアルコールを控え、夜9時までに済ませてください。

## その他

・喫煙はお控えください。

## 女性の方へ

・妊娠中、またはその可能性がある方は対象外となる検査項目があります。

・妊娠中、授乳中、断乳後6か月以内、豊胸手術後、ペースメーカーやVPシャントを挿入している方、乳がん治療中、または経過観察中の方は乳房検査を行えません。

・月経期間（終了後2日目まで）は、尿検査、婦人科検査、便検査は行えませんので、後日に変更またはキャンセルとなります。

## ご不明な点がございましたら、お問い合わせください

TMGサテライトクリニック朝霞台 人間ドック

**048-466-8066** 音声ガイダンス①

月～金 13:30～16:30 / 土曜日 9:00～12:30

※日曜日・祝日は除く

# 健診当日の注意事項

## お薬について

- ・服用する場合は、朝6時までにはコップ1杯（200ml以下）で内服してください。
- ・毎日内服するよう指示されている薬および下記の薬は、事前にかかりつけ医とご相談ください。  
血圧、心臓、神経などの中止できない薬  
→内服しないで来院されると、血圧上昇や体調変化などのため健診が行えなくなる場合があります。

糖尿病の内服・注射は、服用または使用をしないでください。

→食事をせずに使用しますと、重篤な低血糖になる恐れがあります。

## 絶食について

- ・水、白湯は朝6時までであればコップ1杯（200ml以下）は飲んでも構いません。
  - ・朝食、その他一切のご飲食を控えてください。
- ※お茶、ガム、飴なども口にしないでください。

## その他

- ・喫煙はお控えください。
- ・胃バリウム検査の方：下剤をお渡ししますので、説明通りお飲みください。

## 服装などについて

- ・検査着をご用意しておりますので、来院後お着替えください。
- ・ブラジャー、ストッキング、アンダーシャツなどは脱いでいただきます。
- ・衛生、寒さ対策のため、靴下をご用意ください。（足くびが出せるようにお願いします）
- ・寒さ対策が必要な方は、簡単に羽織れる上着やストールをお持ちください。
- ・コンタクトレンズは取り外していただく場合があります。容器をお持ちください。
- ・日常で眼鏡をご使用の方はお持ちください。（老眼鏡は検査では使用しません）
- ・髪の毛の長い方は、髪ゴムをご持参いただくと便利です。
- ・アクセサリーは紛失や検査の妨げになります。お持ちにならないでください。
- ・アイシャドウ、マスカラ等のお化粧品は検査の妨げになることがあります。
- ・整髪料や香水などは検査機器等に香りが移ることがあり、過度な使用はお控えください。