

前日までの注意事項

便の採取について

▶ 検査3日前から受診当日

便の採取	受診3日前から当日の間に採取して下さい。（検査日を含めて4日以内） ※採取後の容器は、冷暗所で保存して下さい。 ※ 月経中、または直後の方は、採取せず 当日受付にてご相談下さい。
------	--

食事・水分・薬などについて

▶ 受診前日

食事について	夕食はアルコールを控え、夜9時までに済ませて下さい。
薬について	①医師から毎日内服するように指示がある薬は、通常通り内服して下さい。 ②血糖を下げる薬やインスリン注射、および皮下持続グルコース測定器を使用している方は、必ずかかりつけ医にご相談下さい。 ※ 皮下持続グルコース測定器装着状態ではX線検査を行うことはできません。 ③ビタミンCを含むビタミン剤は、尿検査に影響しますので服用しないで下さい。
その他	喫煙はお控え下さい。

女性の方へ

- ※ 妊娠中、またはその可能性のある方は対象外となる検査項目があります。
- ※ 妊娠中、授乳中、断乳後6か月以内、豊胸手術後、ペースメーカーやVPシャントを挿入している方、乳がん治療中、または経過観察中の方は乳房検査を行えません。
- ※ 月経期間（終了後2日目まで）は、尿検査・婦人科検査・便検査は行えませんので後日に変更、またはキャンセルとなります。

ご不明な点がございましたら、お問い合わせ下さい。

人間ドック担当：048-466-8066（月～金 13:30～16:30）

（土曜日 9:00～12:30）

音声案内の後に①を押して下さい

※ 日曜日・祝日は除く

➡当日の注意事項は裏面へ

健診当日の注意事項

食事・水分・薬などについて

▶ 受診当日	
絶食について	朝食・その他一切のご飲食を控えて下さい。 ※お茶、ガム、飴なども一切口にしないで下さい。 ※水・白湯は、朝6時までであればコップ1杯(200ml以下)は飲んでも構いません。
薬について	毎朝飲むように指示されている薬は、事前にかかりつけ医にご相談下さい。 服用する場合は、朝6時までにコップ1杯(200ml)で服用して下さい。 ※下記の薬についても、ご使用の方は必ず事前にかかりつけ医にご相談下さい。 ①血圧・心臓・神経などの中止できない薬 ➡ 内服しないで来院されますと血圧上昇や体調変化などのため、健診が行えなくなる場合があります。 ②糖尿病の薬・注射 ➡ 食事をせずに使用しますと、(重篤な)低血糖になる恐れがあるため健診が行えなくなります。
その他	喫煙はお控え下さい。 胃バリウム検査の方：下剤をお渡ししますので、説明通りお飲み下さい。

受診日当日の服装について

検査着	検査着と半袖Tシャツをご用意しておりますので、来院後お着替え下さい。 ※ブラジャー、ストッキング、アンダーシャツなどは脱いでいただきます。 ※衛生・寒さ対策のため、靴下をご用意下さい。 (足くびが出せるようにお願いします)
その他	※コンタクトレンズを取り外していただく場合がありますので容器をお持ち下さい。 日常で眼鏡をご使用の方はお持ち下さい。(老眼鏡は検査で使用しません) ※髪の長い方は、髪ゴムをお持ちいただくと便利です。 ※アクセサリーは紛失や検査の妨げになりますのでお持ちにならないで下さい。 ※整髪料や香水などは検査機器等に香り移ることがあり、過度な使用はお控え下さい。