

# 健康診断受診にあたっての注意事項

## 便の採取について

### ▶ 検査3日前から受診当日

便の採取	受診3日前から受診当日の間に採取してください(検査日を含めて4日以内)。 ※採取後の容器は、冷暗所で保存してください。 ※ <b>月経中または直後の方は、採取せず</b> 当日受付にてご相談ください。
------	--

## 食事・水分・薬などについて

### ▶ 受診前日

食事について	夕食はアルコールを控え、夜9時までに済ませてください。
薬について	医師から毎日内服するように指示がある薬は、通常通りに内服してください。 ※ <b>血糖を下げる薬やインスリン注射などは、必ず事前にかかりつけ医にご相談ください。</b> ※ビタミンC剤を含むビタミン剤は、尿検査に影響しますので服用しないでください。
その他	喫煙はお控えください。

### ▶ 受診当日

絶食について	朝食・その他一切のご飲食を控えてください。 ※お茶、ガム、飴なども一切口にしないでください。 ※水・白湯は、朝6時までであればコップ1杯(200ml程度)までは飲んで構いません。
薬について	医師から毎朝飲むように指示されている薬は、事前に主治医とご相談の上、当日の朝6時までに少量の水(200ml)で服用してください。 * 下記の薬についても、ご使用の方は必ず <b>事前に主治医にご相談ください。</b> ① 血圧・心臓・神経などの中止できない薬 → 内服しないで来院されますと、血圧上昇や体調変化などのため健診が行えなくなる場合があります。 ② 糖尿病の薬・注射 → 食事をせずに使用しますと、(重篤な)低血糖になる恐れがあるため健診が行えなくなります。
その他	喫煙はお控えください。 胃バリウム検査の方: 下剤をお渡ししますので、ご説明通りお飲みください。

## 受診日当日の服装について

検査着	当日は検査着と半袖Tシャツをご用意しておりますので、来院後お着替えてください。 ※ブラジャー、ストッキング、アンダーシャツなどは脱いでいただきます。 ※衛生・寒さ対策のため、靴下をご用意ください。(足くびが出せるようにお願いします。)
その他	髪の長い方は、髪ゴムをご持参いただくと便利です。 アクセサリは紛失や検査の妨げになります。お持ちにならないでください。 整髪料や香水などは検査機器等に香りが移ることがあり、過度な使用はお控えください。